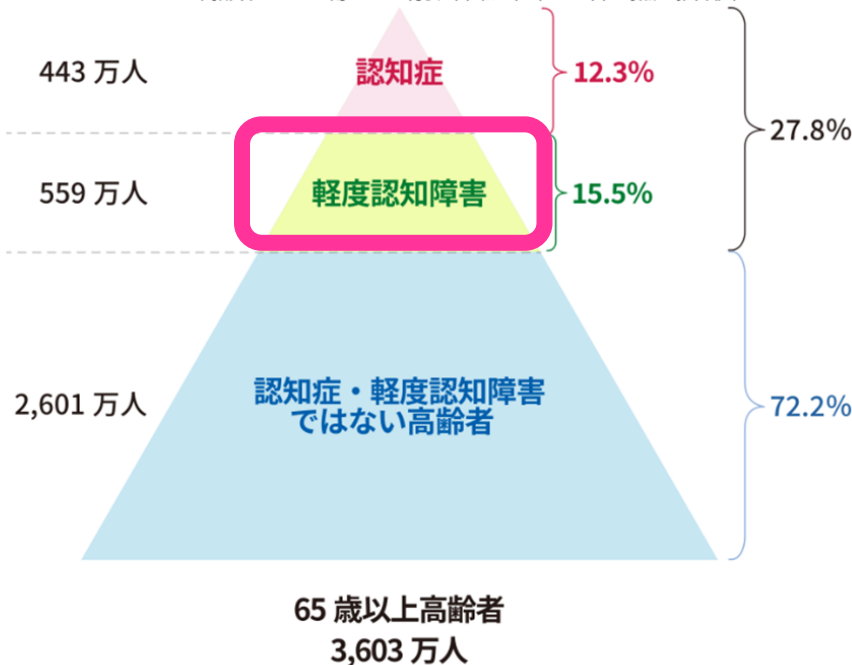


65歳以上の高齢者における認知症の現状（令和4年（2022年）時点の推計値）

「今日はまだ朝ごはん食べていない！」
認知症は、体験したこと自体を忘れていきます

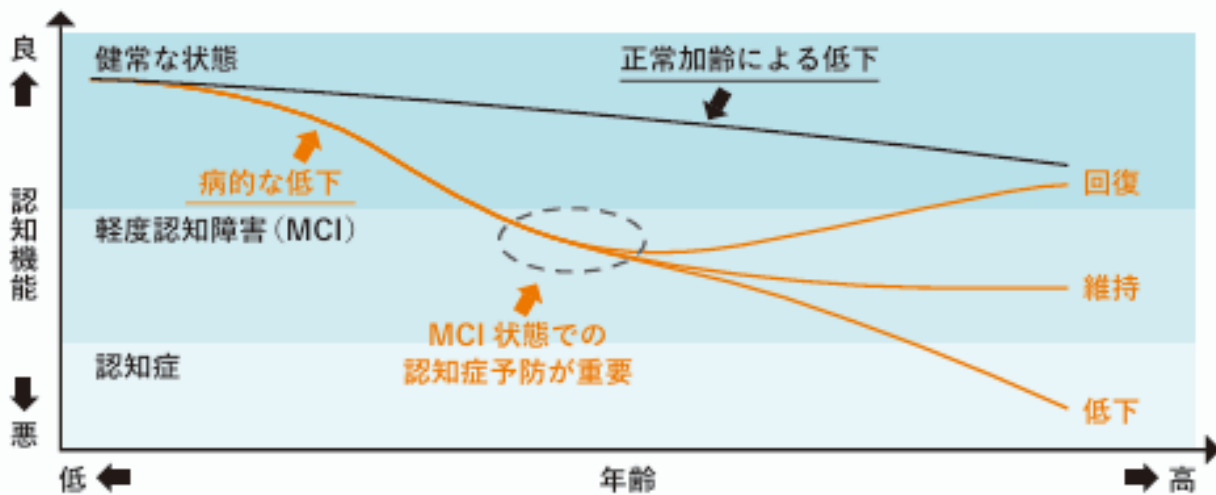


MCI(軽度認知障害) 認知症の一手手前の段階

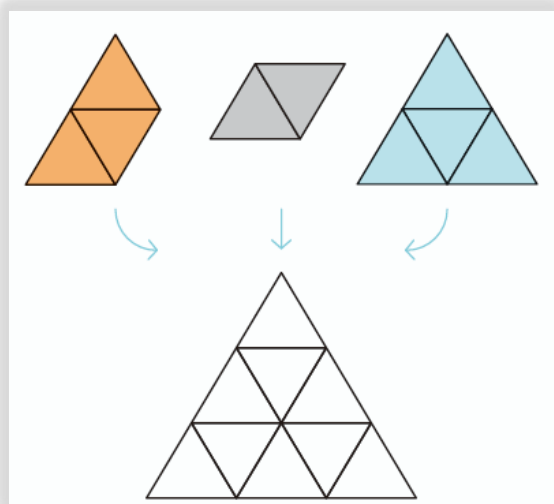
「今日の朝ごはんは、
ごはんとお味噌汁と…なんだっけ？」
物忘れは、体験したことの一部分を
忘れヒントがあれば思い出せます

厚生労働省「認知症及びMCIの高齢者数と有病率の将来推計」
から政府広報室作成資料

1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、
1年で約16～41%の人が健常な状態になることが分かっています
MCIにおける早めの対策が認知症予防のカギ



引用：『あたまとからだを元気にする MCIハンドブック』（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター）



*パズルゲーム（正解は一つじゃないよ）
色のついたブロックを枠にあてはまるように塗ろう

脳活って大事だね

