

第  
1  
回

# 健康教室のお知らせ

場所：リアン薬局 各務原店内



薬剤師と管理栄養士による

## 血圧の話



生活習慣と食習慣から見える  
高血圧になりやすい意外な落とし穴！

★・上手な血圧の測り方をお伝えします・★  
(手順の確認や姿勢の調整)

**5月19日(水) 13:30~16:00**

各回の定員10名

参加費無料です

※二教室を ■14:00 ■15:00 に各30分程度開催

参加には予約が必要です。ご希望時間をお伝えください。

TEL : 058-216-6651

住所 : 各務原市大野町4-156-5

ご挨拶

4月1日 各務原市にオープンしたリアン薬局 各務原店です。  
少しでも皆さまのお役に立てればと思います。  
よろしくをお願いします。

ホームページをご覧ください。

